



Beste duatleten en duatletes,

Op zondag 18 juni nemen jullie deel aan de Caaap **Duatlon** Kortrijk.

Alle informatie die jullie moeten weten voor die dag kunnen jullie terugvinden in de wedstrijdinfo op onze website:

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/algemene-info>

Met deze mail willen we jullie nog eens jullie aandacht vestigen op enkele belangrijke afspraken.

### **Secretariaat (inkomhal Stadhuis)**

Startnummers kunnen reeds op zaterdag afgehaald worden. Vermijd de stress en wachtrijen op zondag. Dit zijn de openingsuren van het secretariaat:

Zaterdag 17 juni: van 16:00u tot 18:00u

Zondag 18 juni: van 08:30u tot 09:30u

Vooraleer zich aan te melden, gelieve jullie startnummer uit te zoeken op de borden met de startlijsten aan de ingang van het Stadhuis.

Alle deelnemers moeten hun identiteitskaart of licentie kunnen voorleggen (deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is uiteraard niet toegestaan). Inschrijvingen doorgeven heeft dus geen zin!

Elk deelnemer ontvangt:

- één borstnummer (vast te maken op een nummerband)
- 1 polsbandje (enkel met jouw polsbandje krijg je toegang tot de start-, wissel-, en recupzone)
- 1 sticker met nummer (op de fiets te kleven)
- 1 timingchip

### **Timingbandjes**

Triatlon Vlaanderen levert vanaf dit seizoen geen timingbandjes meer. **Dit betekent dat elke atleet zelf een bandje moet voorzien** om de chip aan te bevestigen.

Alle competitieve 3VL leden krijgen een timingbandje zullen via hun club. Indien je niet over zo'n bandje beschikt, zal op het wedstrijdsecretariaat zo'n bandje kunnen aangekocht tegen de prijs van 2€. Betalen kan enkel via QR-code. Na de wedstrijd worden dus enkel de chips ingeleverd. Het bandje mag je houden en kan je vanaf dan ook op andere wedstrijden gebruiken.





### **Wisselzone**

De wisselzone bevindt zich op de Broelkaai op 200m van de Grote Markt.

Check-in = kant Leiebrug

Check-out = kant Broeltorens

De check-in tot de wisselzone sluit om 09:45u.

Kom na de wedstrijd zo snel mogelijk de fiets ophalen, zodat de deelnemers aan de triatlon hun fiets in de wisselzone kunnen plaatsen.

Alle materiaal in de wisselzone moet in een opberg-/curverbox gedeponeerd worden. Rugzakken zijn niet toegelaten in de wisselzone.

### **Start**

De start wordt gegeven op de Broelkaai naast de Broeltorens.

### **Afstanden**

De exacte afstanden zijn:

Lopen: 6,6 km (2 volle rondes)

Fietsen: 44 km (2 rondes)

Lopen: 3 km ( $\frac{3}{4}$  ronde van wisselzone tot aan finish op Grote Markt)

### **Keerpunt fietsen**

Er zijn 2 rondes van elk 22 km te fietsen. Na de eerste ronde is er vóór het stadhuis een keerpunt van 180° om de 2de ronde aan te vatten. Pas na de 2de ronde mag er richting de wisselzone gefietst worden. Het keerpunt zal duidelijk aangeduid worden met dit bord :





### **Kleedkamers en douches**

Douches zijn beschikbaar in het AZ Groeninge campus Reepkaai (100 meter van de wisselzone). Volg de richtingaanwijzers.

### **Non-drafting**

We willen er nog eens aan herinneren dat de Caaap Duatlon Kortrijk een non-drafting wedstrijd is. Dit betekent dat er niet in elkaars wiel mag gereden worden. Er zal streng gecontroleerd worden door de TO's op de moto en langs de kant van de weg dat de minimumafstand gerespecteerd wordt. Een atleet die tijdens het fietsen een gele (blocking) of blauwe (drafting) kaart krijgt, moet zich bij aanvang van het tweede loopgedeelte aanmelden in de strafbox. Indien hij of zij dat niet doet, dan wordt de atleet gediskwalificeerd. De strafbox bevindt zich bij het verlaten van de wisselzone. Een tweede draftingovertreding leidt automatisch tot diskwalificatie.

U kunt de regels in verband met drafting en blocking nog eens nalezen in de reglementen van de Belgische Triatlon- & Duatlon Federatie van pagina 22 tot 24:

<https://api.triatlon.vlaanderen/media/2023/02/22/be3-sport-reg-2023-nl.pdf>.

### **We rekenen op jullie sportiviteit !**

Wie zijn collega's en zichzelf wil bedotten, heeft op 18 juni voor de verkeerde wedstrijd of de verkeerde sport gekozen.

### **Aankomstzone**

Er mogen geen familieleden, vrienden of huisdieren in de finishzone. Zoniet riskeert de atleet DSQ.



### **Podia**

De podiumceremonie is voorzien om 13:00u voor:

- de eerste 3 dames overall
- de eerste 5 heren overall
- de eerste 3 dames en heren van de categorieën U23, +40, +50 en +60.

Het prijzengeld zal na de wedstrijd overgeschreven worden.

### **Opgepast !**

We vragen jullie respect voor het milieu en de bewoners en dus geen afval weg te gooien tijdens het fietsen en lopen. Atleten die betrapt worden op het weggooien van afval op de openbare weg riskeren diskwalificatie.

Zo krijgt iedereen na de finish één herbruikbare beker die jullie kunnen gebruiken in de recupzone. Bij het verlaten van de recupzone kan de beker in een daarvoor voorziene buis gedeponeerd worden.

We wensen jullie alvast veel succes en plezier!

Organisatie Caaap Triatlon Duatlon Kortrijk



Aqua  Protect

