



Beste triatleten en triatletes,

Op zondag 18 juni nemen jullie deel aan de Caaap **Triatlon** Kortrijk.

Alle informatie die jullie moeten weten voor die dag kunnen jullie terugvinden in de wedstrijdinfo op onze website:

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/algemene-info>

Lees deze aub aandachtig !!!

Met deze mail willen we jullie nog eens jullie aandacht vestigen op enkele belangrijke afspraken.

Secretariaat (inkomhal Stadhuis)

Startnummers kunnen reeds op zaterdag afgehaald worden. Vermijd de stress en wachtrijen op zondag. Dit zijn de openingsuren van het secretariaat:

Zaterdag 17 juni: van 16:00u tot 18:00u

Zondag 18 juni: van 10:30u tot 13:30u

Vooraleer zich aan te melden, gelieve jullie startnummer uit te zoeken op de borden met de startlijsten aan de ingang van het Stadhuis.

Alle deelnemers moeten hun identiteitskaart of licentie kunnen voorleggen (deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is uiteraard niet toegestaan). Inschrijvingen doorgeven heeft dus geen zin!

Elk deelnemer ontvangt:

- één borstnummer (vast te maken op een nummerband)
- één badmuts (verplicht te dragen door de zwemmer)
- 1 polsbandje (enkel met jouw polsbandje krijg je toegang tot de start-, wissel-, en recupzone)
- 1 sticker met nummer (op de fiets te kleven)
- 1 timingchip

Timingbandjes

Triatlon Vlaanderen levert vanaf dit seizoen geen timingbandjes meer. **Dit betekent dat elke atleet zelf een bandje moet voorzien** om de chip aan te bevestigen.

Alle competitieve 3VL leden krijgen een timingbandje zullen via hun club. Indien je niet over zo'n bandje beschikt, zal op het wedstrijdsecretariaat zo'n bandje kunnen aangekocht tegen de prijs van 2€. Betalen kan enkel via QR-code. Na de wedstrijd worden dus enkel de chips





ingeleverd. Het bandje mag je houden en kan je vanaf dan ook op andere wedstrijden gebruiken.

Wisselzone

De wisselzone bevindt zich op de Broelkaai op 200m van de Grote Markt.

De check-in tot de wisselzone sluit om 14:10u.

Check-in = kant Leiebrug

Check-out = kant Broeltorens

Alle materiaal in de wisselzone moet in een opberg-/curverbox gedeponereerd worden. Rugzakken zijn niet toegelaten in de wisselzone.

Zwemstart = Waves

In tegenstelling tot vorige jaren, wordt er gestart in waves in plaats van rolling start.

Alle info over de startprocedure vindt u hier :

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/triatlon-standard-distance-dames-heren>

OPGEPAST: Indien je ervoor kiest om zonder wetsuit te zwemmen of indien de watertemperatuur het gebruik van een wetsuit verbiedt, dan mag er niet in bloot bovenlijf gezwommen worden.

De zwemmer draagt verplicht de badmuts van de organisatie.

Kom op tijd !

De zwemstart is 1 km verwijderd van de wisselzone. Zorg voor één of ander schoeisel dat eventueel aan de startzone kan achtergelaten worden of aan een supporter kan afgegeven worden.

Non-drafting

We willen er nog eens aan herinneren dat de Caaap Triatlon Kortrijk een non-drafting wedstrijd is! Dit betekent dat er niet in elkaars wiel mag gereden worden. Er zal streng gecontroleerd worden door de TO's op de moto en langs de kant van de weg dat de minimumafstand gerespecteerd wordt. Een atleet die tijdens het fietsen een gele (blocking) of blauwe (drafting) kaart krijgt, moet zich bij aanvang van het loopgedeelte aanmelden in de strafbox. Indien hij of zij dat niet doet, dan wordt de atleet gediskwalificeerd. De strafbox bevindt zich bij het verlaten van de wisselzone.

Een tweede draftingovertreding leidt automatisch tot diskwalificatie.



U kunt de regels in verband met drafting en blocking nog eens nalezen in de reglementen van de Belgische Triatlon- & Duatlon Federatie van pagina 22 tot 24:
<https://api.triatlon.vlaanderen/media/2023/02/22/be3-sport-reg-2023-nl.pdf>.

We rekenen op jullie sportiviteit !

Wie zijn collega's en zichzelf wil bedotten, heeft op 18 juni voor de verkeerde wedstrijd of de verkeerde sport gekozen.

Afstanden

De exacte afstanden zijn ...

Zwemmen: 1000 meter

Fietsen: 44 K (2 rondes)

Lopen: 10 K (2 en $\frac{3}{4}$ ronde). Dus finishen als je voor de 3^{de} keer op de Grote Markt komt.

Keerpunt fietsen

Er zijn 2 rondes van elk 22 km te fietsen. Na de eerste ronde is er vóór het stadhuis een keerpunt van 180° om de 2de ronde aan te vatten. **Pas na de 2de ronde mag er richting de wisselzone gefietst worden.** Het keerpunt zal duidelijk aangeduid worden met dit bord :





Splitsing lopen : rondes - finish

Na elke loopronde loop je een rondje rond de Grote Markt. Na de eerste en tweede loopronde wordt de volgende ronde aangevat. **Pas na de derde loopronde mag de finishstrook opgedraaid worden.**

Kleedkamers en douches

Douches zijn beschikbaar in het AZ Groeninge campus Reepkaai (100 meter van de wisselzone). Volg de richtingaanwijzers.

Aankomstzone

Er mogen geen familieleden, vrienden of huisdieren in de finishzone. Zoniet riskeert de atleet DSQ.

Podia

De podiumceremonie is voorzien rond 18:00 – 18:30u (na de aankomst vd laatste deelnemer) voor:

- de eerste 5 dames overall
- de eerste 10 heren overall
- de eerste 3 dames en heren van de categorieën U23, +40, +50 en +60.

Het prijzengeld zal na de wedstrijd overgeschreven worden.

BK Politie

Voor het BK politie zal er een apart podium voorzien worden voor zowel de eerste 3 dames als de eerste 3 heren. Er is geen apart prijzengeld. De deelnemers aan het BK politie worden wel ook opgenomen in de algemene uitslag en de age groepen.

Opgepast !

We vragen jullie respect voor het milieu en de bewoners en dus geen afval weg te gooien tijdens het fietsen en lopen. Atleten die betrapt worden op het weggooien van afval op de openbare weg riskeren diskwalificatie.

Zo krijgt iedereen na de finish één herbruikbare beker die jullie kunnen gebruiken in de recupzone. Bij het verlaten van de recupzone kan de beker in een daarvoor voorziene buis gedeponereerd worden.

We wensen jullie alvast veel succes en plezier!

Organisatie Caaap Triatlon Duatlon Kortrijk

