



Beste triatleten en triatletes,

Op zondag 18 juni nemen jullie deel aan de FinFinity **trio- en bedrijventriatlon** te Kortrijk.

Alle informatie die jullie moeten weten voor die dag kunnen jullie terugvinden in de wedstrijdinfo op onze website:

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/algemene-info>

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/trio-bedrijventriatlon>

Mogen we aan de verantwoordelijke van de trio's vragen om deze informatie zeker te delen met jullie teamleden. Dit is verplichte lectuur ... ieder jaar opnieuw zijn er heel wat deelnemers die van niets weten.

Met deze mail willen we jullie nog de laatste informatie meegeven.

Secretariaat (inkomhal Stadhuis)

Startnummers kunnen reeds op zaterdag afgehaald worden. Vermijd de stress en wachtrijen op zondag. Dit zijn de openingsuren van het secretariaat:

Zaterdag 17 juni: van 16:00u tot 18:00u

Zondag 18 juni: van 10:30u tot 13:30u

Vooraleer zich aan te melden, gelieve jullie startnummer uit te zoeken op de borden met de startlijsten aan de ingang van het Stadhuis. Zorg dat jullie de naam van het team kennen!

Wie deelneemt onder een andere naam en dus niet op de startlijsten staat, is niet verzekerd!

Elk team ontvangt:

- één borstnummer (vast te maken op een nummerband)
- één badmuts (verplicht te dragen door de zwemmer)
- 3 polsbandjes (voor elk teamlid - enkel met jouw polsbandje krijg je toegang tot de start-, wissel-, of recupzone.
- 1 sticker met nummer (op de fiets te kleven)
- 1 timingchip

Timingbandjes

Triatlon Vlaanderen levert vanaf dit seizoen geen timingbandjes meer. **Dit betekent dat elk team zelf een bandje moet voorzien** om de timingchip aan te bevestigen.

Alle competitieve 3VL leden krijgen een timingbandje zullen via hun club. Indien je niet over zo'n bandje beschikt, zal op het wedstrijdsecretariaat zo'n bandje kunnen aangekocht tegen





de prijs van 2€. Betalen kan enkel via QR-code. Na de wedstrijd worden dus enkel de chips ingeleverd. Het bandje mag je houden en kan je vanaf dan ook op andere wedstrijden gebruiken.

Wisselzone

De wisselzone bevindt zich op de Broelkaai op 200m van de Grote Markt.

ZWEMMER

Zwemstart = Waves

In tegenstelling tot vorige jaren, wordt er gestart in waves in plaats van rolling start.

Alle info over de startprocedure vindt u hier :

<https://www.triatlonduatlonkortrijk.be/nl/wedstrijdinfo/triatlon-standard-distance-dames-heren>

Kom op tijd !

De zwemstart is 1 km verwijderd van de wisselzone. Zorg voor één of ander schoeisel dat eventueel aan de zwemstart kan achtergelaten of dat je aan een supporter (de looper vh team ?) kan geven.

Indien de zwemmer ervoor kiest om zonder wetsuit te zwemmen of indien de watertemperatuur het gebruik van een wetsuit verbiedt, dan mag er uitzonderlijk en enkel bij de trio's in bloot bovenlijf gezwommen worden.

De zwemmer

- draagt de badmuts van de organisatie
 - draagt de timing chip rond de enkel
 - geeft de timing chip door aan de fietser die aan de fiets wacht.
- Zorg dat je weet waar jouw fietser ongeveer staat.

We vragen de zwemmer om zo snel mogelijk de wisselzone te verlaten om zo niemand te hinderen.

FIETSER

Opgepast ! De check-in tot de wisselzone voor de fietser sluit om 14:10u !

Enkel de fietser heeft toegang tot de wisselzone!

Check-in = kant Leiebrug





Check-out = kant Broeltorens

De fietser:

- draagt een CE gekeurde fietshelm
- plaatst zijn fiets op de daartoe voorziene genummerde plaats
- blijft aan de fiets wachten op de zwemmer
- draagt het borstnummer op de rug
- neemt de timingchip over van de zwemmer en doet die rond de linkerenkel.

Na het fietsen moet de fiets eerst op de juiste plaats gezet worden en dan pas mag de chip en het borstnummer doorgegeven worden aan de loper, die zal wachten in de daartoe voorziene zone aan de uitgang van de wisselzone.

Non-drafting

We willen er nog eens aan herinneren dat de FinFinity trio- & bedrijventriatlon een non-drafting wedstrijd is! Dit betekent dat er niet in elkaars wiel mag gefietst worden. Er zal streng gecontroleerd worden door de TO's op de moto en langs de kant van de weg dat de minimumafstand gerespecteerd wordt. Als de fietser een gele (blocking) of blauwe (drafting) kaart krijgt, dan moet de loper zich bij het verlaten van de wisselzone aanmelden in de strafbox. Indien hij of zij dat niet doet, dan wordt het team gediskwalificeerd. De strafbox bevindt zich bij het verlaten van de wisselzone.

Een tweede draftingovertreding leidt automatisch tot diskwalificatie.

U kunt **de regels in verband met drafting en blocking** nog eens nalezen in de reglementen van de Belgische Triatlon- & Duatlon Federatie van pagina 22 tot 24:

<https://api.triatlon.vlaanderen/media/2023/02/22/be3-sport-reg-2023-nl.pdf>.

We rekenen op jullie sportiviteit !

Wie zijn collega's en zichzelf wil bedotten, heeft op 18 juni voor de verkeerde wedstrijd of de verkeerde sport gekozen.

Keerpunt fietsen

Er zijn 2 rondes van elk 22 km te fietsen. Na de eerste ronde is er vóór het stadhuis een keerpunt van 180° om de 2de ronde aan te vatten. **Pas na de 2de ronde mag er richting de wisselzone gefietst worden.** Het keerpunt zal duidelijk aangeduid worden met dit bord:





LOPER

De loper:

- heeft geen toegang tot de wisselzone
- wacht de fietser op in de daartoe voorziene zone aan het einde van de wisselzone (kant Broeltorens). Zorg dat je op tijd in de wachtzone bent! Eénmaal in de wisselzone mag je deze niet meer verlaten !
- neemt de timing chip over van de fietser en doet die rond de enkel.
- neemt het borstnummer over van de fietser en draagt dit op de buik.

Splitsing lopen : rondes - finish

Na elke loopronde loop je een rondje rond de Grote Markt. Na de eerste en tweede loopronde wordt de volgende ronde aangevat. **Pas na de derde loopronde mag de finishstrook opgedraaid worden.** Dus finishen als je voor de 3^{de} keer op de Grote Markt komt.

Aankomstzone

Er mogen geen familieleden, vrienden of huisdieren in de finishzone. Zoniet riskeert het team om gediskwalificeerd te worden.



Enkel de loper mag over de finish lopen. Indien ook de loper, fietser en zwemmer gezamenlijk over de finish lopen, dan wordt het team gediskwalificeerd. De zwemmer en de fietser kunnen dankzij hun polsbandje binnen in de recupzone via de ingang/uitgang naast het Belfort.

Podia

De podiumceremonie is voorzien om 18:00u – 18:30u (na de aankomst vd laatste deelnemer) voor:

- de eerste 3 damesteams
- de eerste 3 herenteams
- de eerste 3 mixed teams

Kleedkamers en douches

Douches zijn beschikbaar in het AZ Groeninge campus Reepkaai (100 meter van de wisselzone). Volg de richtingaanwijzers.

Opgepast!

We vragen jullie respect voor het milieu en de bewoners en dus geen afval weg te gooien tijdens het fietsen en lopen. Atleten (en bijgevolg dus het ganse team) die afval op de openbare weg gooien riskeren diskwalificatie.

Zo krijgt iedereen na de finish één herbruikbare beker die jullie kunnen gebruiken in de recupzone. Bij het verlaten van de recupzone kan de beker in een daarvoor voorziene buis gedeponerd worden.

We wensen jullie alvast veel succes en plezier!

Organisatie Caaap Triatlon Duatlon Kortrijk

